

Beziehungsstile beim Essen

Kontrollieren und Verpflichten

«Es wird von allem probiert.»

«Das halbe Brötchen isst du noch auf.»

Kurzfristig wirksam

stört Hunger-Sättigungsgefühl

Verpflichtung und/oder Zwang weckt Gegenwehr

Kann den Genuss verderben

(Sabine Schmidt: Wie Kinder beim Essen essen lernen, in: Schönberger & Methfessel, 2011)