

# Beziehungsstile beim Essen

## Restriktive Strategien

«Bei uns gibt es Süßigkeiten nur zu besonderen Anlässen».

«Nicht mehr als zwei Gummibärchen pro Kind.»

Riskante, aber im Bereich Süßigkeiten zum Teil unumgängliche Strategie.

Alles, was beschränkt ist, ist besonders interessant.

(Sabine Schmidt: Wie Kinder beim Essen essen lernen, in: Schönberger & Methfessel, 2011)

